



GUIDANCE PARENTALE DANS LES DEVOIRS ET LES APPRENTISSAGES SCOLAIRES

Tous les parents peuvent se sentir démunis au moment des devoirs, quand cela se transforme en crise quotidienne.

Pourtant il connaissait sa leçon à la maison...

J'aimerais l'aider mais je ne suis pas prof !

Les devoirs, c'est le moment redouté par toute la famille !

C'est quoi ?



Un espace de paroles et d'écoute, en individuel, sans les enfants.

De la psychoéducation pour mieux comprendre son enfant et apaiser la relation.

Des stratégies et des outils pratiques pour permettre aux parents d'aider leur enfant à (re)trouver le plaisir d'apprendre et la qualité de la relation parent-enfant.

Un accompagnement bref et concret. (3 rencontres min. et + selon les besoins)

Les objectifs



Exprimer et déposer ses questionnements, ses doutes, ses réussites, ses peurs...

Questionner et échanger

Prendre du recul

Réfléchir à sa posture, ses croyances, ses propres expériences

Avoir des éclairages théoriques et pratiques sur le fonctionnement cognitif et émotionnel de son enfant, et son propre fonctionnement, sur les conditions qui favorisent les apprentissages, la concentration, la motivation...

Expérimenter et développer des stratégies efficaces et des outils concrets, des postures parentales plus cohérentes

Favoriser l'autonomie de son enfant

Comment ?

Une 1ère SEANCE ETAT DES LIEUX
Pour faire connaissance, définir ce qui pose problème, identifier les ressources et les freins, clarifier les attentes et les objectifs

puis DEUX SEANCES minimum
Pour découvrir des stratégies et des outils pratiques, se fixer des objectifs, continuer à échanger, ajuster sa posture,

Tarifs



1ère SEANCE ETAT DES LIEUX
Durée = 1h30
105 euros

SEANCES SUIVANTES
Durée = 1h
70 euros

OU PACK
1ère Séance ETAT DES LIEUX
+ 2 séances
Durée = 3h30
210 euros

Perrine PAUME - Psychologue

Cabinet l'Effet Papillon
109 rue du Nordfeld à Mulhouse

07 68 26 49 85

contact@leffetpapillon-psychopedagogie.fr


L'EFFET PAPILLON
• PSYCHOPÉDAGOGIE •