



Force et confiance, la répartie ça s'apprend !



DESCRIPTIF GENERAL

Développer les compétences psychosociales pour améliorer les relations entre jeunes et/ou entre jeunes et adultes.
Agir sur le « mieux vivre avec soi et avec les autres »

PUBLIC Collégiens et Lycéens

DURÉE 1 journée

TARIF 1700 euros

OBJECTIFS

Apprendre à faire face dans les situations difficiles ou conflictuelles.

Développer la confiance en soi et son sens de la répartie.

Développer son imagination, sa créativité et sa fluidité verbale.

Améliorer sa posture.

Apprendre à mieux accueillir ses émotions, à mieux se connaître, pour mieux communiquer avec l'autre.

Activer ses compétences psycho sociales et son intelligence émotionnelle.

CONTENUS

Journée ludique et participative alternant théorie, jeux théâtraux et mises en situation pratiques
Outils de connaissance de soi et d'intelligence émotionnelle.

INTERVENANTS



RENSEIGNEMENTS

Perrine PAUME
(EI) Psychologue

L'Effet Papillon - Psychopédagogie
Mulhouse

07 68 26 49 85

perrine.paume@leffetpapillon-psychopeda.fr

Julie FRIGENI

TADAM IMPRO
Mulhouse

06 81 45 55 64

julie@tadam-impro.fr